Hygiène résiliente

Hygiène et ménage

- Liste des produits indispensables à avoir chez soi
- Fabriquer sa lessive
- Fabriquer son déo
- Fabriquer sa crème de jour
- Fabriquer son dentifrice
- Fabriquer son produit vaisselle
- L'éponge japonaise

Liste des produits indispensables à avoir chez soi

- bicarbonate
- eau de Javel (produite sois-même avec de l’eau du sel, etc)
- alcool (à distiller sois-même)
- huile (en faire sois-même avec un moulin à huile)
- argile (à acheter en gros)
- huiles essentielles (à distiller sois-même)
- cire d’abeille (cf. ruches)

Fabriquer sa lessive

Avec de la cendre ou du lierre.

Laver le linge à l'infusion de cendre, c'est une vraie merveille !
Le linge est tout doux et sent bon, vraiment bon, comme dans les armoires de nos grands mères (ou arr gd mère suivant notre âge ?)

Avoir de la cendre (récupérer et filtrer pour enlever les morceaux de charbons qui resteraient)

Lierre, attention aux éventuelles allergies avec la saponification !

Fabriquer son déo

Fabriquer sa crème de jour

Fabriquer son dentifrice

Fabriquer son produit vaisselle

L'éponge japonaise